Wir stellen die Weichen für
mehr *Menschlichkeit* in der Pflege.

CareCreative
Beratungs- und Entlastungsagentur

Zukunft braucht Pflege.
Weil es Ihr Leben ist und auch bleiben soll.
Selbst bei Pflegebedürftigkeit.

Lieber Rat- und Entlastungssuchender,

wenn andere Hilfe brauchen, sind wir da – klar! Aber selbst Hilfe annehmen? Das vermeiden wir häufig.

Fällt es Ihnen auch schwer Unterstützung anzunehmen? Empfinden Sie das als Zeichen für Abhängigkeit und Kontrollverlust? Oder halten Sie sich für zu unwichtig und wollen anderen keine Umstände machen? Sorgen Sie sich, aus der Rolle des starken „Alles-im-Griff-Habers“ zu fallen?

Dabei ist es etwas Wunderbares zu erfahren: **Mir wird geholfen!**

Jeder von uns wird irgendwann an seine Grenzen kommen oder hat diese Erfahrung bereits nach einer Operation oder Krankheit machen müssen. In solchen Situationen ist es oft die falsche Entscheidung, nicht um Hilfe zu bitten, wenn diese notwendig ist.

Wir alle sind dafür da, einander zu helfen und Sicherheit zu spenden. Weil es unser Leben ist und auch bleiben soll. Selbst bei Pflegebedürftigkeit.

Sie müssen Ihr Leben nicht alleine bewältigen.
Zusammen, bekommen wir das hin.

Ganzheitlich „gesund“ pflegen.

- Pflegeberatung
- Ambulante Pflege
- Alltagsbegleitung
- Entlastungsleistungen
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf

Kevin Schmidt, Geschäftsführung und Pflege

Pflegeberatung – auch für Familienangehörige

Besser wissen, was einem in einer Pflegesituation zusteht.

Als Pflegebedürftiger oder pflegender Angehöriger haben Sie Anspruch auf finanzielle Entlastung und personelle Unterstützung. Gern kommen wir zu Ihnen nach Hause und sprechen mit Ihnen über Ihren individuellen Bedarf.
Um Hilfe zu erhalten, muss ein Pflegegrad vorliegen. Sollte noch kein Pflegegrad vorliegen, prüfen wir die Voraussetzung und stellen für Sie den Antrag.

So unterstützen wir Sie:

- **Im Gespräch klären wir Ihren individuellen Bedarf und Pflegeanspruch**
- **Zusammentragen aller notwendigen Dokumente für die Pflegekasse**
- **Erstantrag an die Pflegekasse stellen**
- **Gemeinsame Vorbereitung auf die Überprüfung durch den medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK)**
- **Pflegegrad abgelehnt? Wir legen für Sie Widerspruch ein.**
- **Absicherung durch Vorsorgevollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügung**

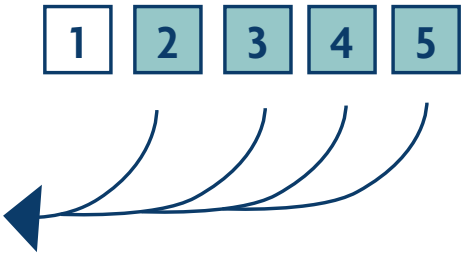
Bei einer Tasse Kaffee besprechen wir gemeinsam belastende Situationen, die einer gesunden Pflege entgegenstehen und stellen für Sie Entlastungsangebote bereit.

Pflegegrad-Beantragung

Unsere Pflegeberater klären Sie über die Ihnen zustehenden Leistungen der Pflegeversicherung auf, stellen den Pflegeantrag und bereiten Sie auf die MDK-Begutachtung vor.

Der MDK-Gutachter kommt zu Ihnen nach Hause und prüft Ihre Selbstständigkeit.

Einstufung in einen Pflegegrad



Ab Pflegegrad 2

Anspruch auf
monatliches Pflegegeld

= Ihr Angehöriger übernimmt die Pflege von Ihnen zu Hause.

und/oder — Kombinationen sind möglich

Anspruch auf
Pflegesachleistungen

= Ein professioneller Pflegedienst übernimmt die Pflege.

Sind Sie mit der Entscheidung der Pflegekasse nicht einverstanden, haben Sie ab dem Zugang des Bescheides einen Monat Zeit, um Widerspruch bei der Pflegekasse einzulegen. Gern unterstützen wir Sie dabei.

Ambulante Pflege

In der vertrauten Umgebung wohnen bleiben.

Sie können sich sicher sein: Kein Pflegeschlüssel oder Zeitfaktor sorgt bei uns für Stress und Hektik. Denn bei uns müssen Pflegeleistungen in keinem vorgegebenen Zeitfenster erledigt werden. Sie können weiterhin in Ihrer vertrauten Umgebung wohnen bleiben und bekommen die benötigte Hilfe.

So unterstützen wir Sie:

- **Pflege nach Zeit – in Rechnung gestellt wird nur die beanspruchte Zeit**
- **Bezugspflege – die Versorgung wird von maximal drei Pflegekräften übernommen, damit Sie es mit möglichst wenigen Gesichtern zu tun haben**
- **Versorgung durch unser qualifiziertes, examiniertes Personal**
- **Nachsorge bei Krankenhausbehandlung**
- **24-Stunden Rufbereitschaft**
- **Pflegekurse für pflegende Angehörige**

Wir stellen die Weichen für mehr Menschlichkeit und bauen auf ein wertschätzendes „Pflegemiteinander“.

Leistungen der Pflegekasse	Pflegegrad				
	1	2	3	4	5
Pflegegeld	-	316 €	545 €	728 €	901 €
Pflegesachleistung monatlich	-	724 €	1.363 €	1.693 €	2.095 €
Pflegeberatung	✓	✓	✓	✓	✓
Beratung zu Hause	✓	halbj.	halbj.	viertelj.	viertelj.
Pflegekurse	✓	✓	✓	✓	✓
Tages- und Nachtpflege	-	689 €	1.298 €	1.612 €	1.995 €
Entlastungsbetrag	125 €	125 €	125 €	125 €	125 €
Verhinderungspflege jährlich inkl. Aufstockung Kurzzeitpflege	-	1.612 € / 2.418 €	1.612 € / 2.418 €	1.612 € / 2.418 €	1.612 € / 2.418 €
Kurzzeitpflege jährlich inkl. Aufstockung Verhinderungspflege	-	1.774 € / 3.386 €	1.774 € / 3.386 €	1.774 € / 3.386 €	1.774 € / 3.386 €
Kombinationsleistung		möglich	möglich	möglich	möglich
Umwandlung 40% ambulanter Sachleistungsbetrag	-	290 €	545 €	677 €	838 €
Zusätzliche Leistungen in ambulant betreuten Wohngruppen	214 €	214 €	214 €	214 €	214 €
Pflegehilfsmittel	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
Digitale Pflegeanwendungen	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €
Technische Pflegehilfsmittel z.B. Hausnotruf	✓	✓	✓	✓	✓
Wohnumfeldver-bessernde Maßnahmen, je Maßnahme	4.000 €	4.000 €	4.000 €	4.000 €	4.000 €

Alltagsbegleitung

Liebevolle Unterstützung im Alltag annehmen.

Alltagsbegleitung steht allen zu, die einen Pflegegrad haben und zu Hause versorgt werden. Der monatliche Entlastungsbetrag von 125 Euro kann bei der Pflegekasse eingefordert werden. Nutzen Sie die Entlastungsmöglichkeit und holen Sie sich für die alltäglichen Aufgaben liebevolle Unterstützung.

So unterstützen wir Sie:

- **Hilfe im Haushalt wie z.B. Fenster putzen, Wäsche waschen oder kochen**
- **Betreuung und Freizeitgestaltung**
- **Begleitung z.B. zum Einkaufen, zum Arzt oder zum Friseur**
- **Gemeinsame Spaziergänge an der frischen Luft**
- **Es schaut regelmäßig jemand bei Ihnen vorbei**
- **Eine Möglichkeit, länger eigenständig zuhause leben zu können**

Gemeinsam den Alltag stemmen – die Aufgaben unserer Alltagsbegleiter werden mit Ihnen ganz persönlich vereinbart.

Entlastungsleistungen

Ihre Pflegeperson hat Anspruch auf Verhinderungspflege.

Ihr Angehöriger möchte Sie so lange wie möglich selbst pflegen. Doch denken Sie daran: Auch sein Leben ist wichtig und geht weiter. Es werden immer wieder Situationen auftauchen, in denen er selbst Termine wahrnehmen will oder auch muss. Und das ist vollkommen ok und richtig so. Auch eine Pause von der Pflege ist unumgänglich, um die eigenen Kraftreserven aufzutanken.

Die Pflegekasse zahlt pro Jahr bis zu 1.612,- Euro für Pflegekosten im Rahmen der Verhinderungspflege.

So unterstützen wir Sie:

- **Vertretung Ihrer Pflegeperson tage-, wochen- oder stundenweise durch unser examiniertes Personal**
- **Keine Nachweispflicht aus welchen Gründen die Auszeit benötigt wird**
- **Wir kümmern uns für Sie um die Beantragung der Verhinderungspflege**

Verhinderungspflege wird gewährt, wenn Ihre Pflegeperson wegen Krankheit, Urlaub oder aus sonstigen Gründen an der Pflege gehindert ist.

Hausnotruf

Hilfe und Sicherheit rund um die Uhr.

Ob nach einem Krankenhausaufenthalt, aus Krankheits- oder Altersgründen – sich Zuhause unsicher zu fühlen kennt jeder. Gerade, wenn man viel Zeit alleine verbringt, können schnell Ängste entstehen. Doch deswegen die eigene Selbstständigkeit aufgeben?

Ein Hausnotrufsystem garantiert schnelle Hilfe in Notfällen. Da der Hausnotruf ein offiziell anerkanntes Hilfsmittel ist, gewährt die Pflegekasse bereits ab Pflegegrad 1 einen finanziellen Zuschuss.

So unterstützen wir Sie:

- **Wir übernehmen für Sie die Antragstellung**
- **Einweisung in die Bedienung und Anschluss des Hausnotrufgeräts**
- **Ein sicheres Gefühl durch schnelle Hilfe per Knopfdruck**
- **Eine Möglichkeit länger alleine zu Hause leben zu können**

Die Installation Ihres Hausnotrufgeräts ist unkompliziert und ohne Umbaumaßnahmen oder besonderen Zusatzaufwand möglich. Auf Wunsch helfen wir Ihnen dabei.

Essen auf Rädern

Entlastung, wenn Sie nicht täglich kochen möchten oder können.

Sich wohlfühlen, Energie haben, Lebenslust verspüren und den Tag genießen – unsere Ernährung trägt einen wichtigen Teil zu unserem Wohlbefinden bei. Doch oft ist ein selbstständiges Verpflegen nicht mehr oder nur schwer möglich. Trotzdem müssen Sie nicht auf ein leckeres und gesundes Mittagessen verzichten. Unser Menüservice bietet Ihnen alles, was gut tut und gut schmeckt.

So unterstützen wir Sie:

- **Auslieferung bereits ab einem Mittagessen an Ihre Wunschadresse**
- **Menüs abgestimmt auf Ihre individuelle Ernährungssituation (auch püriert)**
- **Tägliche Lieferung von warmen Menüs**

Unsere aktuelle, monatliche Menüliste finden Sie auf unserer Website unter: www.carecreative.de.

Uns gibt es, um Ihnen eine ganzheitlich „gesunde“ Pflege in Ihrem gewohnten Umfeld zu ermöglichen. Ob als selbst betroffene Person mit Pflegebedarf oder als pflegender Angehöriger – Sie können sich sicher sein, wir helfen, wo wir gebraucht werden.

Entscheiden Sie selbst, was gut für Sie ist und in welchem Umfang Sie Entlastung im Alltag brauchen.

Zukunft braucht Pflege

CareCreative | Beratungs- und Entlastungsagentur

Borriesstraße 9
27570 Bremerhaven
E-Mail: info@carecreative.de

Telefon: 0471 969 007 33
Telefax: 0471 954 649 49
Mobil: 0160 167 90 66

www.carecreative.de